

SAFE USE OF CRUTCHES BEFORE USE

Please ensure the crutches are adjusted to the correct height and ensure all pins have locked in place (you will hear a clicking noise) once the pins have fully protruded through the holes.

Please ensure there is no sign of wear and damage.

Please ensure the user does not exceed the max user weight stated.

Serious events experienced from using this product should be reported immediately to Performance Health and to the local Competent Authority.

Item Number	Item Description	Handle Style	Handle to Armband	Handle to Ground	Max User Weight
7500343	DAYS 124XAT ADJUSTABLE HEIGHT CRUTCH SILVER/GREY	Ergonomic	200-275mm	660-1100m	160kg
7500344	DAYS 124XAT ADJUSTABLE HEIGHT CRUTCH RED/BLACK	Ergonomic	200-275mm	660-1100m	160kg
7500345	DAYS 124XAT ADJUSTABLE HEIGHT CRUTCH BLUE/BLACK	Ergonomic	200-275mm	660-1100m	160kg
7500346	DAYS 124XAT ADJUSTABLE HEIGHT CRUTCH BLACK/BLACK	Ergonomic	200-275mm	660-1100m	160kg

Length Adjustment



When the crutch length is correct the user should be able to maintain an upright posture with the elbow slightly flexed. In this way body weight is taken through the crutch by pushing down on the crutch when walking.

To adjust a crutch fitted with a pin clip, press the two buttons in. Push the leg in and turn slightly. Adjust the leg to the required position, then turn and relocate, ensuring buttons are protruding through the holes.

Where the affected leg can take some weight move the crutches one pace forward then place the affected leg on the ground with the crutches, which will support some of the body weight. Step through with the unaffected leg.

Getting up and sitting down

The crutch should be near the chair or held in one arm. Lean forward, push up on one crutch and the opposite arm of the chair to assist in standing. Once standing up ensure the arm is secure inside the cuff.

When returning to the chair, turn round, feel the chair behind the legs. Remove both arms from the crutches, hold them in one hand or place them near the chair. Place hand(s) gently on the chair arms, bend forward and lower gently into the chair.

Walking up and down stairs

Hold onto a handrail if at all possible. Hold the spare crutch together with the handle of the remaining crutch. The crutch goes on the same step as the affected leg. The unaffected leg should lead when going upstairs, and the affected leg leads when coming down.

Usage

Walking

Where the affected leg cannot take any weight keep it off the ground by holding it somewhat in front with the knee slightly bent with arms through cuffs and gripping handles. Move the crutches one pace forward, slightly apart and level then move the body forwards between the crutches allowing the unaffected leg to swing through.

Safety and Maintenance Information

Do not put any force on the cuff. The cuff is for stability when using the crutch and is not load bearing. It should not be used to lever or aid rising from a seated position or ascending/descending from a flight of stairs.

If the crutch is dropped or slips from the hand accidentally, please examine the plastic components (handle, cuffs) for any signs of cracks which may have occurred before using.

Please check the ferrules for wear and tear regularly. On a monthly basis please check screws on the handle are secure. If tightening is required, ensure the screws are not over-tightened.

All crutches are designed for minimum maintenance. Manufactured from anodised aluminium tubing they require the occasional wipe-over with a soft cloth. Do not use harsh abrasive materials!

If disinfection is required, clean as above and wipe over with a solution of 1,000 parts per million available chlorine disinfectant (haz tabs/precept), rinse and dry. Decontamination process that involves immersion is not recommended.

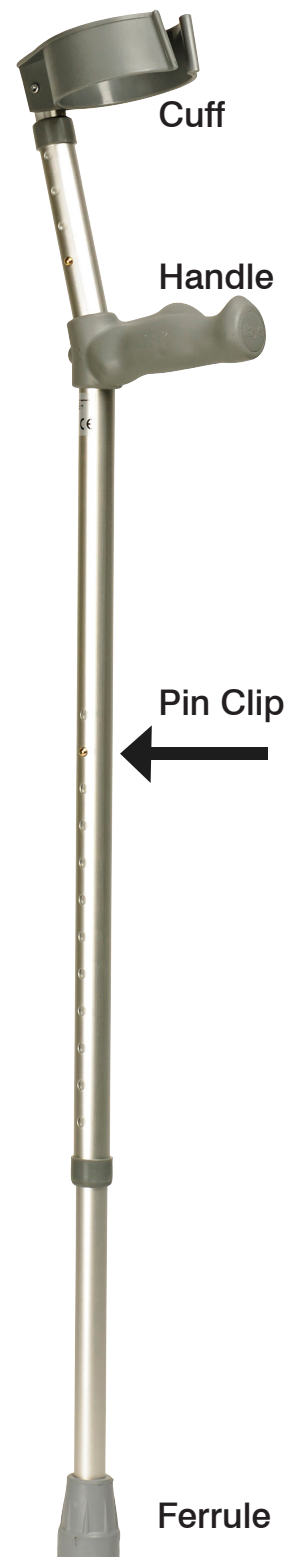
Do not store in sub-zero temperatures.

Weekly check for elongated or stressed adjustment holes, bent sections or split handles. Discard the product if any of these faults are found. Split, worn or loose ferrules must be replaced. Check for rust on the adjustment spring buttons.

Avoid wet floors, outdoor hazards such as wet leaves and ice. Wear flat supportive shoes. Do not exceed the maximum user weight stated on the product label.

Warranty Information

The Days range of elbow crutches are warranted for one year from the date of purchase against faulty workmanship or materials. Please contact your supplier/dealer.



Elleboogkrukken

VEILIG GEBRUIK VAN KRUKKEN

Zorg ervoor dat de krukken op de juiste hoogte zijn afgesteld en controleer dat alle drukknoppen goed zijn vastgezet. U hoort een klik wanneer de pinnen helemaal uit de gaten steken.

Controleer de krukken op tekenen van beschadiging en slijtage.

Controleer dat de gebruiker niet zwaarder weegt dan het aan de vermelde maximale gebruikersgewicht.

Ernstige gebeurtenissen bij het gebruik van dit product dienen meteen gemeld te worden aan Performance Health en aan de lokale bevoegde autoriteit.

Itemnummer	Beschrijving	Handgreepstijl	Handgreep tot de manchet	Handgreep tot de grond	Max. gebruikersgewicht
7500343	Kruk Days 124XAT hoogte verstelbaar Zilver/grijs	Ergonomisch	200-275mm	660-1100m	160kg
7500344	Kruk Days 124XAT hoogte verstelbaar Rood/zwart	Ergonomisch	200-275mm	660-1100m	160kg
7500345	Kruk Days 124XAT hoogte verstelbaar Blauw/zwart	Ergonomisch	200-275mm	660-1100m	160kg
7500346	Kruk Days 124XAT hoogte verstelbaar Zwart/zwart	Ergonomisch	200-275mm	660-1100m	160kg

Instellen van de hoogte



Als het aangedane been niet mag worden belast, houdt u het been van de grond door het iets naar voren te houden, waarbij de knie licht gebogen is, met de armen door de manchetten en de handgrepen vastgepakt. Op die manier wordt het lichaamsgewicht door de kruk opgevangen door tijdens het lopen op de kruk te steunen.

Als u de hoogte van een kruk met een drukknop wilt aanpassen, drukt u de twee knoppen in. Duw de poot naar binnen en draai die een stukje. Zet de poot in de gewenste stand, draai en vergrendel, zodat de knoppen uit de gaten steken.

Als het aangedane been gedeeltelijk mag worden belast, zet u de krukken één stap naar voren. Vervolgens zet u het aangedane been en de krukken tegelijk op de grond, zodat die het lichaamsgewicht deels opvangen. Stap met het gezonde been tussen de krukken in.

Opstaan uit een stoel en gaan zitten

De kruk moet vlak bij de stoel zijn of met één arm worden vastgehouden. Buig u naar voren en zet u af met behulp van één kruk en aan de andere kant de armleuning. Als u staat, steekt u de arm goed in de manchet.

Als u terug bent bij de stoel, draait u zich om, zodat u de stoel achter uw benen voelt. Haal beide armen van de krukken, houd de krukken met één hand vast of leg ze bij de stoel. Plaats de hand(en) op de armleuningen, buig u naar voren en laat u voorzichtig in de stoel zakken.

Traplopen

Pak indien mogelijk de trapeuning vast. Houd de kruk die u niet gebruikt samen met het handvat van de andere kruk vast. Zet de kruk op dezelfde trede als het aangedane been. Gebruik eerst het gezonde been u de trap op gaat en gebruik eerst het aangedane been als u de trap af gaat.

Gebruik

Lopen

Als het aangedane been niet mag worden belast, houdt u het been van de grond door het iets naar voren te houden, waarbij de knie licht gebogen is. Zet de krukken één stap naar voren, iets uit elkaar en op dezelfde afstand. Beweeg het lichaam tussen de krukken door naar voren, waarbij u het aangedane been erdoorheen zwaait.

Informatie over veiligheid en onderhoud

Nooit kracht op de manchet uitoefenen. De manchet is voor stabiliteit tijdens gebruik van de kruk en is geen lastdragend onderdeel. De manchet mag nooit worden gebruikt om te helpen uit een zittende positie op te staan of om trappen op en af te lopen.

Als de kruk is gevallen of per ongeluk uit de hand glijdt, vóór gebruik altijd eerst de kunststof onderdelen (handgrepen en manchetten) van de kruk op tekenen van barsten controleren.

De doppen regelmatig op schade en slijtage controleren. Maandelijks controleren dat de schroeven op de handgreep veilig zijn. Als schroeven moeten worden aangehaald, deze nooit te strak aanhalen.

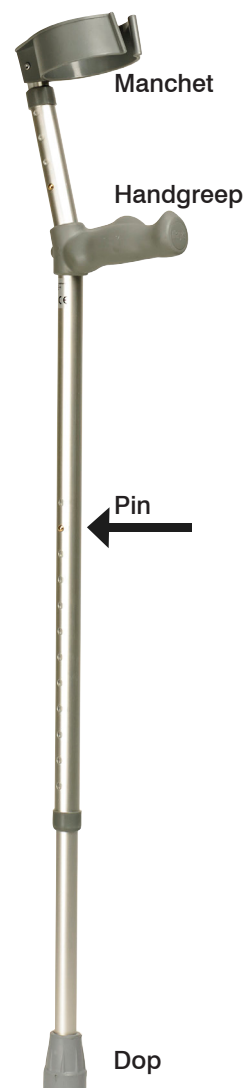
Alle krukken zijn zo ontworpen dat minimaal onderhoud nodig is. Ze zijn gemaakt van geanodiseerde aluminium buizen en hoeven alleen af en toe met een zachte doek te worden schoongemaakt. Gebruik geen agressieve schoonmaakmiddelen!

Als desinfecteren noodzakelijk is, doet u dat zoals hierboven beschreven maar dan gebruikt u een 1000 PPM chlooroplossing (Haz Tabs/voorschrift). U spoelt de krukken na en droogt ze af. Een ontsmettingsproces waarbij de krukken worden ondergedompeld wordt niet aangeraden.

Niet bewaren op een plaats waar de temperatuur onder nul is.

Controleer wekelijks of de stelgaten niet zijn uitgerekt of ingedeukt, of er niets verbogen is en of de handgrepen niet zijn gescheurd. Gooi het product weg als u een van deze mankementen ontdekt. Gescheurde, versleten of loszittende doppen moeten worden vervangen. Controleer de stelknoppen op roest.

Mijd natte vloeren en gevaarlijke situaties buiten zoals natte bladeren en ijs. Draag platte schoenen die steun bieden. Overschrijd het maximale gebruikersgewicht niet dat op het productlabel staat.



Garantie-informatie

Op elleboogkrukken van Days Healthcare zit een garantie van één jaar vanaf de aankoopdatum wat betreft fabricage- of materiaalfouten. Neem contact op met uw leverancier/dealer.

These user instructions are available in large print, please contact Performance Health Customer Services for a copy. Please retain these instructions for future reference.

Manufactured for:
Performance Health International Ltd.
Nunn Brook Road, Huthwaite,
Sutton-in-Ashfield, Nottinghamshire,
NG17 2HU, UK.

UK:
Tel: 03448 730 035
Fax: 03448 730 100
www.performancehealth.co.uk

International:
Tel: +44 1623 448 706
Fax: +44 1623 448 784

Performance Health Supply, Inc.
W68 N158 Evergreen Blvd.
Cedarburg, WI 53012
USA
www.performancehealth.com

Performance Health ANZ
Unit 3, 3 Basalt Road,
Pemulwuy NSW, Australia 2145.
Tel: 1300 473 422
Fax: 1300 766 473
www.performhealth.com.au

Performance Health France
13 rue André Pingat
CS 10045
51724 Reims cedex
France
Tel: 00(33) 03 10 00 79 30
Fax: 00(33) 03 10 00 79 49
www.performancehealth.fr

**PERFORMANCE
HEALTH®**